



# COMUNE DI CASELLA

## Città Metropolitana di Genova

In ottemperanza alle disposizioni di cui al Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 26 aprile 2020 relativamente al contenimento e alla gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-2019 ricordiamo di rispettare le seguenti norme igieniche:

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;**
  
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;**
  
- c) evitare abbracci e strette di mano;**
  
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;**
  
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);**
  
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;**
  
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;**
  
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;**
  
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;**
  
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol**